

Gratis tilbud til børnefamilier i Københavns Kommune.

1. **Barndom i balance.** Gratis tilbud til familier, som er eller har været ramt af rusmiddelproblematikker. Både gruppe og individuelle forløb. Se: Tilbud til småbørnsfamilier 0-6 år | Barndom i Balance (kk.dk)
2. **Fritidsguiderne.** En brobygningsindsats, der arbejder for at give børn et aktivt fritidsliv. De hjælper børn i alderen 3-7 år, som har brug for en hjælpende hånd til at komme i gang med en fritidsaktivitet. [FritidsGuiderne KBH | FritidsGuiderne KBH \(kk.dk\)](#)
3. **Familie til familie.** Her kan du få hjælp til at få udvidet dit netværk og få en venskabsfamilie, som måske står i samme situation som jer og hvor I kan få et nyt fællesskab. Kontakt institutionens socialrådgiver.
4. **Skolestartsvener.** Gennem et skolestartsvenskab styrkes barnet i overgangen mellem dagtilbud og skole. Se [Skolestartsvener - Københavns Professionshøjskole \(kp.dk\)](#).
5. **Holdepunkt.** Rådgivning hos Mødrehjælpen. Få støtte igennem en skilsmisse, hvis familien er ramt af vold eller hvis der er økonomiske udfordringer. Rådgivning på telefon og chat. Se [Et holdepunkt, når du har brug for hjælp - Mødrehjælpen \(moedrehjaelpen.dk\)](#).
6. **Hjem til os.** Hjem til Os er en indsats fra Red Barnet og Københavns Kommune, som hjælper børn i udsatte positioner ved at give dem en frivillig venskabsfamilie. Se: [Hjem til os - Red Barnet](#)
7. **En god familiestart.** Et tilbud om støtte til at finde vej i forælderrollen. Få rådgivning i eget hjem ved brug af blandt andet tryghedscirklen. [Information om En God Familiestart \(kk.dk\)](#)
8. **Røde Kors - en god start på livet.** Røde Kors tilbyder familier en frivillig forældrestøtte. Se: [God start på livet | Røde Kors \(rodekors.dk\)](#).
9. **Savn.** I savn hjælper vi dig, der har et familiemedlem i fængsel. Se [SAVN - Børn og pårørende til indsatte](#).
10. **Center for mental sundhed.** Vi tilbyder gratis psykologsamtaler til familier med hjemmeboende børn, hvor en forælder har kræft. Se: [Samtaleforløb for familier berørt af kræft | Center for Mental Sundhed - Kbh \(kk.dk\)](#)